

	A	PRANZO	B	A	CENA	B
Lunedì 29.04.2024	Insalata mista Lasagna fatta in casa Lasagna di spinaci e Grana Padano Kiwi sciropato agli agrumi			Minestra d'orzo Pancakes con champignons saltati perle di ceci e carote Vitello tonnato capperi e olive insalata di carote cotte Yogurt naturale denso con semi di chia		
Martedì 30.04.2024	Insalata mista con semi di girasole Sminuzzato di pollo salsa al curry dolce riso bianco verdure al wok Uovo affogato riso bianco verdure al wok Quark alla farina Bona			Crema di verdure Ricotta al forno purea di patate dolci Misto di affettati sottaceti pane integrale Mele cotte alla cannella		
Mercoledì 1.05.2024	Insalata mista Fleischkäse al forno patate novelle rosolate broccoli alle mandorle Tofu alla milanese patate novelle rosolate broccoli alle mandorle Cake al rabarbaro			Zuppa di piselli gialli e verdure Risotto alle ortiche Carpaccio di marlin affumicato pane toast e insalata di pomodori Composta di frutta		
Giovedì 2.05.2024	Insalata mista con anacardi tostati Polenta Taragna della Valtellina " Taleggio DOP" Polenta Taragna della Valtellina ragù di leguminose Prugne marinate			Crema di carciofi Uova strapazzate con cous-cous e verdure Bresaola cous-cous e verdure Ricotta alla frutta		
Venerdì 3.05.2024	Ristretto vegetale con stelline Merluzzo in umido riso arlecchino coste stufate Carne del giorno riso arlecchino coste stufate Tartina alla frutta			Minestrone ticinese Pasta con salsa al pomodoro e basilico Piatto di formaggi freschi e stagionati gherigli di noci Pere cotte		
Sabato 4.05.2024	Insalata mista Arrosto di maiale risotto allo zafferano cavoli rapa al prezzemolo Falafel di ceci risotto allo zafferano cavoli rapa al prezzemolo Macedonia fresca			Passato di verdure Gnocchi di barbabietola vegani con salsa al Parmigiano Caffè-latte con treccia burro e marmellata Birchermuesli		
Domenica 5.05.2024	Insalata mista con semi di zucca Spezzatino di vitello purea di patate piattoni Ragù di seitan al Masala contorni del giorno Cheesecake			Crema al granoturco *** Tortelloni ricotta e spinaci con salsa rosa *** Tam Tam al cioccolato		

Le merci non specificate sono di provenienza svizzera; i prodotti di salumeria sono di provenienza svizzera o italiana.
Per maggiori informazioni riguardo gli allergeni rivolgersi al personale di cucina.

