

	A	PRANZO	B	A	CENA	B
Lunedì 25.11.2024	Insalata mista Sminuzzato di pollo salsa al curry dolce cous-cous verdure al wok Mango fresco			Passato di verdure Trofie con sugo al pomodoro e legumi Yogurt naturale denso con albicocche secche		
Martedì 26.11.2024	Insalata mista Lasagna fatta in casa Gelato con biscotto			Minestra di patate Filetto di sogliola limanda porri stufati alla crema Mele cotte e cranberries		
Mercoledì 27.11.2024	Insalata mista Polpetta al forno patate rosolate ratatouille Budino al cioccolato guarnito			Zuppa di piselli e verdure Risotto alle ortiche Birchermuesli Composta di frutta		
Giovedì 28.11.2024	Insalata mista con anacardi tostati Polenta rosso del Ticino Formaggella Montanara Kiwi sciroppato agli agrumi			Minestra d'avena Omelette al forno spinaci in foglie Ricotta alla frutta		
Venerdì 29.11.2024	Insalata mista Ragù di pesce gratinato riso arlecchino coste stufate Bignè alla crema			Minestrone ticinese Pasta con salsa al pesto genovese Pere cotte		
Sabato 30.11.2024	Insalata mista Arrosto di maiale risotto allo zafferano cavolo navone Macedonia fresca			Passato di verdure Ricotta al forno patate rosolate chutney di cipolla Yogurt alla frutta		
Domenica 1.12.2024	Insalata mista con semi di girasole sesamo e zucca Spezzatino di vitello purea di patate fagiolini verdi stufati Torta di castagne			Vellutata di finocchi *** Ravioli con salsa al Grana Padano *** Tam Tam		

Il menù può subire delle variazioni per adattarsi alle esigenze alimentari del singolo residente.
 Per maggiori informazioni su allergeni e provenienze di carni/pesci, siete pregati di rivolgervi al personale di cucina.

