

	A	PRANZO	B	A	CENA	B
Lunedì 2.12.2024		<p>Insalata mista</p> <p>Polpettone di vitello spätzli saltati carote glassate</p> <p>Sminuzzato di quorn spätzli saltati carote glassate</p> <p>Arance profumate al Grand Marnier</p>			<p>Crema di erbe</p> <p>Lasagna di ortaggi</p> <p>Robiola all'olio EVO pepe Valle Maggia barbabietola</p> <p>Yogurt naturale denso con fichi secchi</p>	
Martedì 3.12.2024		<p>Insalata mista</p> <p>Penne rigate con salsa all'amatriciana</p> <p>Penne rigate con ragù di soja Bio e verdure</p> <p>Crema al Baileys</p>			<p>Minestra di semolino</p> <p>Filetto di platessa peperonata</p> <p>Roastbeef freddo rucola e salsa Tartare</p> <p>Mele cotte alla cannella</p>	
Mercoledì 4.12.2024		<p>Insalata mista</p> <p>Sminuzzato di maiale gallette di röst broccoli alle mandorle</p> <p>Uovo al tegamino gallette di röst broccoli alle mandorle</p> <p>Gelato con biscotto</p>			<p>Zuppa di ceci e verdure</p> <p>Risotto al radicchio e castagne caramellate</p> <p>Birchermuesli</p> <p>Cocktail di frutta</p>	
Giovedì 5.12.2024		<p>Insalata mista con anacardi tostati</p> <p>Gnocchi di patate con fonduta al Gorgonzola</p> <p>Gnocchi di patate al pomodoro e basilico</p> <p>Caco alla vaniglia</p>			<p>Ristretto vegetale con celestina</p> <p>Frittata con quinoa bieta costa</p> <p>Pâté in crosta con mirtili rossi insalata di sedano</p> <p>Ricotta alla frutta</p>	
Venerdì 6.12.2024		<p>Formentino con melograno ***</p> <p>Vellutata di zucca ***</p> <p>Geretto di vitello disossato cotto a bassa temperatura spuma di patate e verdure festive ***</p> <p>Panettone ticinese con salsa alla vaniglia</p>			<p>Minestra dell'orto</p> <p>Pasta con salsa al pomodoro e basilico</p> <p>Piatto di formaggi freschi e stagionati gherigli di noci</p> <p>Pere cotte</p>	
Sabato 7.12.2024		<p>Insalata mista</p> <p>Saltimbocca di pollo risotto allo zafferano zucchine trifolate</p> <p>Piccata di tofu bio risotto allo zafferano zucchine trifolate</p> <p>Frutta fresca di stagione</p>			<p>Passato di verdure</p> <p>Wienerli e senape patate prezzemolate</p> <p>Caffelatte con treccia burro e marmellata</p> <p>Yogurt alla frutta</p>	
Domenica 8.12.2024		<p>Insalata mista con semi di girasole sesamo e zucca</p> <p>Brasato di manzo al Merlot polenta integrale ticinese cavolo rosso brasato</p> <p>Ragù di leguminose polenta integrale ticinese cavolo rosso brasato</p> <p>Crostata di prugne</p>			<p>Vellutata di pomodoro ***</p> <p>Tortellini di ricotta e spinaci in brodo di verdura ***</p> <p>Tam Tam</p>	

Il menù può subire delle variazioni per adattarsi alle esigenze alimentari del singolo residente.
Per maggiori informazioni su allergeni e provenienze di carni/pesci, siete pregati di rivolgervi al personale di cucina.