

	A	PRANZO	B	A	CENA	B
Lunedì 3.2.2025		Insalata mista Rippli di maiale alla senape patate e crauti Arance profumate all'anice stellato	Polpette di ceci patate e zucchine		Crema di verdure Pane all'uovo e cannella con mele cotte Yogurt naturale denso	Formaggella montanara pane Valle Maggia frutta secca
Martedì 4.2.2025		Insalata mista Pasta gratinata al forno con prosciutto e piselli Tartufo gelato al cioccolato	Pasta con salsa al pomodoro e basilico		Crema di semolino Filetto di pesce Tilapia peperonata Mele cotte al panpepato	Misto di affettati insalata di sedano
Mercoledì 5.2.2025		Insalata mista Bollito di manzo patate bollite con mostarda carote e salsa verde Budino al caramello	Uovo al tegamino patate bollite carote glassate		Zuppa di fagioli bianchi e verdure Risotto al Merlot Composta di frutta	Birchermuesli
Giovedì 6.2.2025		Insalata mista con anacardi tostati Polenta integrale ticinese Gorgonzola Cubetti di melone invernale	Polenta integrale ticinese ragù di lenticchie		Ristretto vegetale con celestina Frittata con patate e olive spinaci in foglie Ricotta alla frutta	Formentino, uovo, pancetta croccante e crostini di pane
Venerdì 7.2.2025		Insalata mista Filetto di branzino riso bianco lattuga stufata Panna cotta fava tonka con salsa alla frutta	Gnocchi di patate con salsa alla bolognese		Minestra dell'orto Polpette di manzo al sugo purea di patate Pere cotte	Piatto di formaggi freschi e stagionati gherigli di noci
Sabato 8.2.2025		Insalata mista Piccata di pollo risotto allo zafferano zucchine trifolate Frutta fresca di stagione	Risotto allo zafferano		Passato di verdure Wienerli e senape patate prezzemolate Yogurt alla frutta	Caffelatte con treccia burro e marmellata
Domenica 9.2.2025		Insalata mista con semi di girasole sesamo e zucca Arrosti di vitello patate duchesse cavolini di Bruxelles Torta di carote	Sminuzzato di quorn contorni del giorno		Vellutata di zucca *** Tortellini di ricotta e spinaci in brodo di verdura *** Crema alla vaniglia	

Il menù può subire delle variazioni per adattarsi alle esigenze alimentari del singolo residente.
Per maggiori informazioni su allergeni e provenienze di carni/pesci, siete pregati di rivolgervi al personale di cucina.

